

باسمه تعالی

مدت امتحان : ۷۵ دقیقه	ساعت شروع : ۱۰ صبح	رشته : مدیریت خانواده	سئوالات امتحان نهایی درس: بهداشت خانواده
تعداد صفحه : ۲	تاریخ امتحان: ۹۵/۱۰/۱۳	سال سوم آموزش متوسطه	نام و نام خانوادگی :
مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir		دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت دیماه سال ۱۳۹۵	
ردیف	سئوالات		نمره
۱	چه زمانی از حاملگی ، مصرف قرص آهن توصیه می گردد؟ الف (ماه سوم ب) ماه چهارم ج) ماه ششم د) ماه هشتم		۰/۲۵
۲	کدام مورد زیر در مرحله دوم زایمان رخ می دهد؟ الف (باز شدن دهانه رحم ب) خروج جفت ج) خروج نوزاد د) انقباضات رحمی		۰/۲۵
۳	برای زوج هایی که دارای فرزند هستند و تا چند سال نباید حامله شوند ، کدام وسیله ی پیشگیری مناسب است؟ الف (قرص های ترکیبی ب) کاندوم ج) بستن لوله های رحمی د) آی یو دی (IUD)		۰/۲۵
۴	کدام گروه از عقب ماندگان ذهنی تکلم را فرا نمی گیرند و قادر نیستند با دیگران ارتباط برقرار کنند ؟ الف (آموزش پذیر ب) تربیت پذیر ج) حمایت پذیر د) هر سه گروه		۰/۲۵
۵	صحيح يا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید. الف (اولین نشانه ی حاملگی ، تهوع و استفراغ می باشد . ب) انجام آزمایش پاپ اسمیر در خانم های بالای ۳۰ سال هر سه سال یک بار می باشد. ج) ۲۸ روز اول زندگی را دوره ی شیرخوارگی می نامند . د) جدا کردن محل خواب کودکان از والدین در مرحله دوم (یک تا سه سالگی) ضرورت دارد. و) گفتاردرمانی یا لب خوانی از روش های مؤثر توان بخشی کودکان ناشنوا است .		۱/۲۵
۶	جملات زیر را کامل کنید . الف (شایع ترین نوع هیپاتیت ، هیپاتیت ویروسی نوع است . ب) اندازه دور سر نوزادان طبیعی در موقع تولد حدود سانتی متر است . ج) زمانی که نگرانی های فرد شدت یابد ، فرد دچار می گردد . د) حداکثر ارتفاع پله ها را باید حدود سانتی متر در نظر گرفت . و) حرارت داخل ساختمان در فصول سرد سال درجه توصیه می شود .		۱/۲۵
۷	چهار مورد از تغییرات جسمی پسران در دوران بلوغ را نام ببرید .		۱
ادامه ی سئوالات در صفحه ی دوم			

باسمه تعالی

مدت امتحان : ۷۵ دقیقه	ساعت شروع : ۱۰ صبح	رشته : مدیریت خانواده	سئوالات امتحان نهایی درس: بهداشت خانواده
تعداد صفحه : ۲	تاریخ امتحان : ۹۵/۱۰/۱۳	سال سوم آموزش متوسطه	نام و نام خانوادگی :
مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir		دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت دیماه سال ۱۳۹۵	
ردیف	سئوالات	نمره	
۸	در آموزش های قبل از ازدواج چه مواردی به زوج ها آموزش داده می شود؟ (۴ مورد)	۱	
۹	برای مراقبت از دندان ها در دوران بارداری چه توصیه هایی می کنید؟ (۲ مورد)	۱	
۱۰	دو مورد از تغییرات طبیعی بعد از زایمان در بدن مادر را نام ببرید.	۱	
۱۱	بندناف نوزادان چه مدت بعد از تولد می افتد؟	۰/۵	
۱۲	رویش دندان های شیری معمولاً از چند ماهگی شروع می شود؟	۰/۵	
۱۳	خواص بهداشتی شیر مادر را نام ببرید .	۱	
۱۴	قطره ویتامین A+D از چه زمانی و چند قطره در روز برای کودکان تجویز می شود؟	۱	
۱۵	دو مورد از اختلالات خواب کودکان را نام ببرید .	۱	
۱۶	جهت اصلاح بی اختیاری ادرار و شب ادراری کودکان چه توصیه هایی می کنید؟ (۳ مورد)	۱/۵	
۱۷	به نظر شما بچه ها در چه مواردی می توانند به خواهر و برادر کوچک تر خود یاری برسانند؟ (۴ مورد)	۲	
۱۸	سازمان جهانی بهداشت ، چه سنی را دوران سالمندی تعریف کرده است؟	۰/۵	
۱۹	علت عمده ی مرگ و میر در کشورهای پیشرفته چیست؟	۰/۵	
۲۰	جهت پیشگیری از یبوست در دوران سالمندی چه توصیه هایی می کنید؟ (۳ مورد)	۱/۵	
۲۱	دو بیماری چشمی شایع دوران سالمندی را نام ببرید .	۰/۵	
۲۲	چهار مورد از معیارهای مسکن بهداشتی را نام ببرید .	۲	
موفق و پیروز باشید			

باسمه تعالی

ساعت شروع : ۱۰ صبح		رشته : مدیریت خانواده		راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده	
تاریخ امتحان : ۹۵/۱۰/۱۳			سال سوم آموزش متوسطه		
مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir			دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت دیماه سال ۱۳۹۵		
ردیف	راهنمای تصحیح				
۱	گزینه (ب) ماه چهارم				
۲	گزینه (ج) خروج نوزاد				
۳	گزینه (د) آی یو دی IUD				
۴	گزینه (ج) حمایت پذیر				
۵	الف (الف) غلط ب (صحیح) غلط ج (غلط) صحیح د (صحیح) صحیح و (صحیح) هر مورد ۰/۲۵				
۶	الف (الف) A ب (۳۷) ج (اضطراب) د (۱۸) و (۲۱) هر مورد ۰/۲۵				
۷	۱- بزرگ شدن بیضه ها ۲- روییدن موهای ضخیم و زیر در ناحیه شرمگاهی (زهار) ۳- انزال (خروج منی) ۴- رشد اندام ها ۵- تغییر صدا (کلفت شدن صدا) ۶- روییدن موهای زیر بغل و افزایش مو در سراسر بدن ۷- فعال شدن غدد چربی و عرق پوست ۸- روییدن مو در صورت . (۴ مورد هر مورد ۰/۲۵)				
۸	رعایت بهداشت فردی در ازدواج ، تنظیم خانواده ، روش های مختلف پیشگیری از بارداری ، مشکلات جانبی ازدواج فامیلی ، مسائل زناشویی ، آمادگی برای بارداری . (۴ مورد هر مورد ۰/۲۵)				
۹	لازم است خانم ها به محض اطمینان از حامله بودن به دندان پزشک مراجعه نمایند تا لثه ها و دندان های آنها معاینه شود - مسواک زدن مرتب قبل از خواب و بعد از خوردن غذا - خودداری از خوردن شیرینی جات و آب نبات های سفت و سخت و نوشابه های رنگی (۲ مورد هر مورد ۰/۵)				
۱۰	کاهش حجم رحم - کاهش وزن به میزان تقریبا ۸ کیلو - ترشح شیر از پستان ها که در ابتدا به صورت آغوز است و با گذشت سه تا چهار روز به صورت شیر آغاز می شود - ترشحات رحم (۲ مورد هر مورد ۰/۵)				
۱۱	بند ناف تا یک هفته بعد از تولد می افتد .				
۱۲	رویش دندان های شیری معمولا از ۶ ماهگی شروع می شود .				
۱۳	شیر مادر همیشه تازه و در دسترس و عاری از هرگونه آلودگی و میکروب است . (۲ مورد هر مورد ۰/۵)				
ادامه در صفحه ی دوم					

باسمه تعالی

راهنمای تصحیح سوالات امتحان نهایی درس : بهداشت خانواده		رشته : مدیریت خانواده	ساعت شروع : ۱۰ صبح
سال سوم آموزش متوسطه		تاریخ امتحان : ۹۵/۱۰/۱۳	
دانش آموزان و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت دیماه سال ۱۳۹۵		مرکز سنجش آموزش و پرورش http://aee.medu.ir	
ردیف	راهنمای تصحیح		
۱۴	به همه ی کودکان از دو هفته بعد از تولد ، قطره ی ویتامین A+D داده می شود (۰/۵) روزانه ۱۰ قطره (۰/۵)		
۱۵	دیدن کابوس های ترسناک - راه رفتن در خواب - فشردن دندان ها در خواب - گفتار در خواب (۲ مورد هر مورد ۰/۵)		
۱۶	استفاده از روش جایزه و تشویق برای شب هایی که کودک شب ادراری ندارد - محدودیت مصرف مایعات در شب و عادت دادن به توالت رفتن قبل از خوابیدن - استفاده از زنگ خبر کننده - تقویت زمان نگه داری ادرار - بیدار کردن منظم کودک در ساعاتی خاص از شب توسط والدین و به توالت بردن - بررسی توسط پزشک در صورت ادامه یافتن (بررسی از نظر صرع ، دیابت ، عفونت ادراری و ...) (سه مورد هر مورد ۰/۵)		
۱۷	۱- به او غذا بدهند ۲- با او بازی کنند ۳- صورتش را تمیز کنند ۴- در مواقع لزوم او را به توالت ببرند و پس از توالت دست هایش را با آب و صابون بشویند ۵- او را از خطرات و حوادث دور نگه دارند ۶- دندان های کوچولو را تمیز کنند (۴ مورد هر مورد ۰/۵)		
۱۸	سازمان جهانی بهداشت سن ۶۵ سال به بالا را دوران سالمندی تعریف نموده است .		
۱۹	در کشورهای پیشرفته ، بیماری های قلبی و عروقی علت عمده ی مرگ و میرهاست .		
۲۰	مصرف سبزیجات خام و میوه جات ، خوردن یک یا دو گلابی یا سیب قبل از خواب و نوشیدن یک لیوان آب و یا خوردن کمی انگور به هنگام صبح ، مصرف یک قاشق روغن زیتون بعد از هر غذا . (سه مورد هر مورد ۰/۵)		
۲۱	پیرچشمی ، کاتاراکت (آب مروارید) (دو مورد هر مورد ۰/۲۵)		
۲۲	۱- مسکن بهداشتی ، حفاظت جسمی و سرپناه انسان را تامین می نماید ۲- جای شایسته برای کارهای آشپزی ، غذاخوری ، شست و شو و دفع را تامین می نماید ۳- ساخت و نگه داری آن به گونه ای است که از انتشار بیماری های واگیردار جلوگیری می نماید ۴- ساکنان را در برابر خطر آلودگی و سر و صدا حفاظت می کند ۵- در ساخت آن از مواد خطرناک و سمی استفاده نشده است ۶- رشد و ارتقای روابط اجتماعی را افزایش می دهد و سبب حفظ بهداشت روان افراد می شود . (۴ مورد هر مورد ۰/۵)		
پیروز و سربلند باشید			